



Benvolgudes famílies,

Des de SAEC us volem convidar a tots els nens i nenes de P-5, 1r i 2n, a provar, de forma gratuïta, durant la primera setmana de Febrer, i descobrir els grans beneficis de l'activitat de Iniciació Esportiva.

Introduïm a l'infant a la grandesa dels esports, utilitzant les tècniques esportives dels diferents esports pel seu desenvolupament integral.

Les qualitats tècniques de l'activitat fan possible el desenvolupament de les Habilitats Motrius Bàsiques, HMB (Córrer, Girar, Saltar i Reptar) i profunditza en la millora de les Capacitats Perceptiu Motrius. CPM, (Espaial, Temporal, Equilibri, Lateralitat, To Postural, Quinestèsica, Respiració) tot aquest treball afavoreix l'autonomia, aprenentatges motrius, acceptació i autoconeixement, tot això, fa possible que no adquireixin "*vicis posturals*" per potenciar només una tècnica esportiva, a l'estar en fase de creixement qualsevol excés d'una habilitat concreta pot generar descompensacions en l'esquema corporal.

Apostem per una educació centrada en l'infant i seva forma d'expressió, de comunicació i relació primera, el moviment, el joc, l'experimentació a mitjançant el seu propi cos.

Obrim les portes a poder gaudir de l'activitat de forma totalment gratuïta els següents dies.

- DILLUNS 3 de Febrer de 16.30 a 18.00
- DIMARTS 4 de Febrer de 16.30 a 18.00
- DIMECRES 5 de Febrer de 16.30 a 18.00

Recollim els nens/es a la sortida de l'escola i al finalitzar les sessions es podran recollir a la porta de sortida.

Per afavorir la organització, és molt important que ho comuniquem amb antelació entregant el butlletí a la Bústia d'extraescolars que hi ha a recepció de l'escola, o de dilluns a divendres de 16.30 a 18.30 a la pròpia recepció.

Entregar el butlletí omplert, de dilluns a divendres de 16.30-18.30 en la recepció de l'escola o a la bústia d'Activitats extraescolars

✂️ Nom del nen/a \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_

Jo \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_ autoritzo al meu fill/a, a participar de la Jornada d'Iniciació Esportiva.

Participaré Dilluns

Participaré Dimarts

Participaré Dimecres

Signatura