

Hip Hop de 1r a 6è



El **Hip-Hop** és un moviment cultural que apareix a principis dels anys 1970 en les comunitats hispanoamericanes i afroamericanes dels barris del Bronx, Queens i Brooklyn de Nova York.

Aquest ball, és caracteritzat per ser molt rítmic i a on conflueixen les habilitats musicals i les habilitats físiques. A través d'aquesta activitat també es treballen diversos valors com l'acceptació d'un mateix i del grup, el companyerisme i la perseverança.

Aquesta activitat consistirà en divertir-se escoltant música i ballant aquest tipus de dansa moderna.

OBJECTIUS

- Estimular les capacitats coordinatives.
- Fomentar la vessant lúdica de l'esport.
- Potenciar l'expressió corporal i el sentit del ritme.
- Conèixer els passos i moviments bàsics del Hip-Hop.
- Iniciar l'alumnat en el muntatge de coreografies.
- Fomentar el respecte entre els companys/es.

CONTINGUTS

- Moviments bàsics del hip-hop.
- Muntatge de coreografies.