

## INICIACIÓ ESPORTIVA. P-5 / 1r / 2n



*"El niño debe disfrutar plenamente de juegos y recreaciones, los cuales deberán estar orientados hacia los fines perseguidos por la educación; la sociedad y las autoridades públicas se esforzarán por promover el goce de este derecho."*

Septimo principio de la Declaración de los Derechos del niño por las Naciones Unidas

### QUINS SÓN ELS NOSTRES OBJECTIUS ?

- Conèixer els elements tècnics bàsics dels esports d'equip: passada, bot, llançament.
- Conèixer i acceptar els aspectes bàsics del reglament d'alguns esports que es practiquen a la seva edat.
- Respectar tots els participants del joc: els de l'equip propi i també els de l'adversari.

### ELS CONTINGUTS

- Tècnica bàsica i adaptada a l'edat dels esports practicats.
- Treballar, valorar i premiar el respecte i el joc net.

### QUÈ TREBALLEM ?

Combinarem diferents esports al llarg del curs :

Bàsquet, atletisme, voleibol, futbol sala, handbol, esports alternatius com el rugby, hoquei.